

	MATTINA		PAUSA PRANZO		SERA			
Lunedì		ORE 9:50 ACQUAGAG OPEN	ORE 13.00 TREADMILL *OPEN				ORE 19.50 TREADMILL *OPEN	
Martedì	ORE 9:10 ACQUAGAG OPEN	ORE 9:50 GYM DOLCE OPEN						
Mercoledì		ORE 9: 50 CIRCUIT JUMP *OPEN		ORE 13:50 TOTAL BODY OPEN				ORE 20:20 ACQUADINAMICA OPEN
Giovedì		ORE 9:45 GYM DEMOLITION OPEN						ORE 20:35 TREADMILL *OPEN
Venerdì	ORE 9:00 GYM DOLCE OPEN	ORE 9:50 CIRCUIT GYM OPEN					ORE 19:30 CIRCUIT JUMP *OPEN	
Sabato			ORE 12:30 CIRCUIT JUMP *OPEN					

IL PLANNING POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI. Per i recuperi delle lezioni perse consultare il planning / corsi OPEN.

***Per le attività di CIRCUIT GYM /JUMP e TREADMILL è OBBLIGATORIA la prenotazione**