

## **RIPARTIRE IN SICUREZZA**

### **Modalità di accesso all'impianto fino a nuove disposizioni**

- **E' obbligatoria la mascherina.**
- E' obbligatorio mantenere nei contatti sociali una distanza interpersonale di **almeno un metro**
- Evitare abbracci e strette di mano
- E' obbligatorio all'ingresso cestinare i guanti e procedere alla **disinfezione delle mani** con l'igienizzante posto in prossimità dell'ingresso.
- **Non potranno accedere clienti privi dei dispositivi di protezione personale, né chiunque presenti sintomatologia influenzale.**
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva; non toccare occhi, naso bocca con le mani
- Dovranno essere rispettate rigorosamente le **nuove indicazioni del Regolamento dell'Impianto e la cartellonistica**, qualora non accadesse il personale inviterà l'utente a lasciare la struttura.
- Non sarà consentito sostare nella hall o negli spazi comuni.
- Sarà possibile effettuare la prenotazione direttamente in loco, ma **l'accesso è condizionato alla capienza delle disponibilità effettive.**
- Gli ambienti sono limitati al numero di utenti concessi dalla regolamentazione **"Linee Guida della Regione Lombardia" e DPCM del 17 maggio 2020 attualmente in vigore.**
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea.
- Gli utenti già prenotati potranno accedere regolarmente alla struttura previo passaggio della tessera al tornello.
- **La mascherina sarà indossata in ogni ambiente dell'impianto con esclusione per l'attività natatoria e nel parco estivo sul lettino e nell'apposite postazioni predisposte obbligatorie per l'ingresso in piscina**
- **Il personale vigilerà** nei vari locali avendo diritto all'accesso in ogni momento e in ogni area dell'impianto, provvedendo al **monitoraggio e alla dissuasione di ogni eventuale situazione di aggregazione o mancato distanziamento sociale.**
- **E' obbligatorio seguire i percorsi di accesso indicati da idonea segnaletica.**
- Gli indumenti non potranno restare appesi negli spogliatoi, sarà necessario riporli (vestiario e scarpe) nella propria borsa sportiva e la stessa dentro un sacchetto nell'armadietto. Riporre le proprie scarpe in sacchetti e non direttamente a contatto con la superficie dell'armadietto
- **Gli armadietti saranno liberati al termine di ogni turno e igienizzati secondo le necessità. Al fine della giornata tutto ciò che viene rinvenuto sarà cestinato**
- **E' vietato consumare cibo negli spogliatoi**
- **Gestione caso sintomatico:** In recepimento alla normativa in atto, qualora l'utente sia colto da sintomatologia sarà immediatamente isolato e sarà allertato come da protocollo il numero di emergenza sanitario.

## CONSIGLI PER L'ACCESSO ALLE VASCHE e ai CORSI FITNESS IN ACQUA

La presenza negli spogliatoi e nell'impianto è limitata e per questo ti invitiamo a ricordare questi utili consigli:

- E' preferibile arrivare con il costume già indossato;
- entra nell'impianto indossando la mascherina;
- **Solo per iscritti ai corsi e abbonati è necessario compilare il modulo di autocertificazione e consegnarlo in reception la prima volta che frequenti.**  
**[Per velocizzare le operazioni puoi scaricare il modulo specifico e consegnarlo già compilato](#)**
- E' obbligatorio mantenere nei contatti sociali una distanza interpersonale di **almeno un metro**
- L'accesso agli spogliatoi sarà consentito 15 minuti prima dell'inizio del proprio turno.
- raccogli tutti i tuoi beni personali all'interno della borsa e riponila nell'armadietto dentro un sacchetto di plastica;
- accedi al piano vasca con costume, ciabatte , accappatoio e mascherina;
- attraversa il passaggio obbligatorio;
- appendi l'accappatoio sul piano vasca negli appositi appendi abiti;
- **Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine**
- in vasca è possibile utilizzare pool buoy e tavolette solo fornite dal nostro personale che illustrerà le modalità.
- è vietato l'utilizzo di attrezzature personali come pull buoy, tavolette, salvagenti, mute, boccagli, borracce, maschere.
- sosta nel punto stabilito del piano vasca se devi frequentare il corso di fitness (il personale ti guiderà)
- l'uscita dai tornelli è prevista 20 minuti dopo la conclusione dell'attività che hai prenotato;
- per l'utilizzo dei phon sarà obbligatorio igienizzare le mani ( dispenser disponibile nelle vicinanze)
- Le lezioni private vanno concordate con la segreteria nei giorni e orari disponibili

## CONSIGLI PER L'ACCESSO ALLA SALA ATTREZZI

La presenza negli spogliatoi e nell'impianto è limitata e per questo ti invitiamo a ricordare questi utili consigli:

- entra nell'impianto indossando la mascherina;
- **per iscritti ai corsi e abbonati è necessario compilare il modulo di autocertificazione e consegnarlo in reception la prima volta che frequenti.**  
**[Per velocizzare le operazioni puoi scaricare il modulo specifico e consegnarlo già compilato](#)**
- É obbligatorio mantenere una **distanza di 2 metri durante l'attività**
- l'ingresso dai tornelli ti viene consentito 5 minuti prima della tua prenotazione;
- raccogli tutti i tuoi beni personali all'interno della borsa e riponila dentro un sacchetto nell'armadietto;
- indossa la mascherina finché non arrivi nella sala attrezzi e segui le indicazioni dell'insegnante;
- porta con te la scheda di allenamento cartacea o visionala sul cellulare che comunque dovrai tenere in tasca e non appoggiare su superfici comuni;
- disinfetta gli attrezzi utilizzati e i macchinari prima e dopo l'uso;
- ad attività conclusa indossa la mascherina e, se puoi, evita la doccia presso l'impianto;
- l'uscita dai tornelli è prevista entro i 20 minuti dopo la conclusione dell'attività che hai prenotato;
- per l'utilizzo dei phon sarà obbligatorio igienizzare le mani ( dispenser disponibile nelle vicinanze)

**IL PRESENTE REGOLAMENTO INTEGRA I VIGENTI REGOLAMENTI DEL CENTRO SPORTIVO SNEF LAMBRONE, INERENTI ALL'IGIENE E ALL'ORDINE PUBBLICO**

**CHI NON RISPETTA TALI NORMATIVE SARA' ALLONTANATO DALLA STRUTTURA**

Al primo accesso sarà necessario per l'utente rivolgersi alla segreteria o inviare una mail : [info.erba@snef.it](mailto:info.erba@snef.it) per aggiornare la proroga del proprio abbonamento avvenuta a causa dell'emergenza Covid-19.

**Orari di segreteria solo in modalità telefonica:**

da lunedì a venerdì 9.30 - 21.30

Seguiranno orari di funzionamento delle singole aree modalità di recupero corsi e abbonamenti causa emergenza Covid-19