

QUANDO?

La seduta **dura 30 minuti** e si svolge in una vasca riscaldata ad una temperatura idonea.

REGOLAMENTO

PRIMA DI EFFETTUARE L'ISCRIZIONE SIETE INVITATI A PRENDERE VISIONE DELLE ISTRUZIONI PER L'USO GREEN PASS ed attenersi alle nuove norme e alle conseguenti ordinanze Regionali ed ai protocolli di sicurezza nonché alle linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri che prevedono lo svolgimento del servizio per la sicurezza del personale e degli utenti.

È permesso partecipare all'attività solo se si ha consegnato copia del foglio delle vaccinazioni obbligatorie. Insieme al neonato è ammesso l'ingresso di un solo accompagnatore I gruppi sono a numero chiuso. L'inserimento nei corsi avviene tramite lista d'attesa. **I partecipanti che desiderino rinnovare l'adesione al corso successivo, se rispetteranno i tempi e le modalità comunicate dalla segreteria, avranno la precedenza sui nuovi iscritti (vedi regolamento).** Durante l'attività è consentito l'ingresso in acqua di un solo genitore.

LE LEZIONI PERSE DEL CORSO SI POSSONO RECUPERARE CON INGRESSI AL NUOTO LIBERO (DURANTE GLI ORARI DI APERTURA DELLA VASCA BABY O FITNESS) ENTRO 05 GIUGNO 2022 DA LUNEDÌ A SABATO

ISCRIZIONE ANNUALE € 15,00

INDICAZIONI ALIMENTARI

Prima delle sedute il piccolo va alimentato. Il tempo necessario per una completa digestione dipende dalla quantità, dalla qualità degli alimenti e dalle abitudini alimentari. Si consiglia, comunque, di eseguire le indicazioni del pediatra.

UN AUGURIO PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA

Ci auguriamo di far scoprire un'attività in cui dominino la gioia di parteciparvi, in cui le risate ed i giochi dei bambini e dei loro genitori siano la più bella testimonianza di un'attività proposta in tali termini.

	NON RESIDENTI	RESIDENTI A ERBA
IN AREA WELLNESS Giovedì		
IN VASCA FITNESS Sabato	10 LEZIONI € 140,00	10 LEZIONI € 130,00

All'atto dell'iscrizione verrà rilasciata una tessera magnetica per la quale è richiesta la cauzione di € 5
ISCRIZIONE

ORARI SEGRETERIA:

dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 12:30 e dalle 16:00 alle 17:00

per maggiori informazioni:

centro sportivo SNEF Lambrone, via della Libertà, 15 - Erba (CO)

www.lambrone.snef.it - email: info.erba@snef.it

