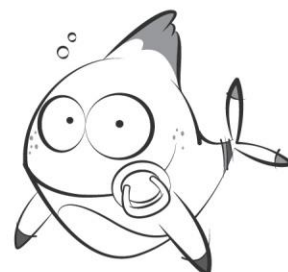


SPORT E BENESSERE  
LAMBRONE

## ACQUAINSIEME

genitori e neonati  
da 0 a 3 anni



ISCRIZIONI IN ORARI DI SEGRETERIA  
**DAL 19 MARZO AL 28 MAGGIO 2022**

0/3  
anni



### COS'È?

Acquainsieme è un percorso di scoperta e conoscenza in acqua rivolto ai genitori ed ai loro bambini. Proporre un contatto precoce con l'acqua vuol dire offrire al piccolo un campo di esperienze e di scoperte particolarmente vasto. Grazie ai suoi genitori il mondo dell'acqua è alla sua portata. La mamma ed il papà sono, infatti, le persone che meglio lo conoscono. **Nell'attività in piscina i genitori rappresentano la sicurezza.** Gli animatori sono coloro che aiutano i genitori a far vivere al piccolo, il più serenamente possibile, l'ambiente acqua utilizzando i mezzi più opportuni per creare situazioni ludiche, adatte al gruppo e ai singoli, cercando di personalizzare ogni tipo di approccio. L'acquaticità si sviluppa meglio in un bambino se si rispettano i suoi ritmi: meglio non ricercare performance superiori, né frenare il bimbo nella sua attività esploratrice.

### COSA SI FARÀ?

L'entrata in acqua sarà differente a seconda dell'età, delle possibilità motorie e della struttura della piscina. È ben evidente che il piccolo, non ancora autonomo motoricamente, è "portato in acqua". Non appena il bambino è capace di agire da solo, è opportuno lasciargli la scelta del momento e del modo di entrare in acqua. L'immersione avverrà quando il bambino sarà pronto a farla e dimostrerà di volerla fare. Sconsigliamo vivamente le immersioni accidentali, anche se, a volte, potranno accadere. Quando sarà il momento (ogni bimbo ha il suo) il bambino dovrà avere la possibilità di "andare" verso il genitore che lo riprenderà dolcemente, senza tirarlo a sé. **Condizione indispensabile per far sviluppare al proprio piccolo un buon rapporto con l'acqua è la continuità.**

**SOLO PER ACQUAINSIEME LA CUFFIA NON È OBBLIGATORIA | IL COSTUME CONTENITIVO È OBBLIGATORIO**

