

CORSI PRIMAVERILI : dal 2 APRILE AL 6 GIUGNO 2024

Lunedì						ORE 17.30 PILATES BASIC 1 H Chicca	ORE 18.30 PILATES PRO 1 H Chicca		
Martedì							ORE 18.00 ANUKALANA YOGA 1 H Valeria	ORE 19.15 YOGA 1 H Valeria	
Mercoledì	ORE 9.15 PILATES GROUP 1 H Erika	ORE 10.15 PILATES GROUP 1 H Erika							
Giovedì					ORE 14.00 PILATES BASIC 1 H Chicca		ORE 17.30 PILATES PRO 1 H Chicca		
Venerdì									

TURNI DA 50' - ATTIVITA' DI PILATES E YOGA 1 H Il planning potrà subire variazioni
ALL' ATTO DELL' ISCRIZIONE VERRANNO CARICATI 5 INGRESSI OMAGGIO AREA WELLNESS
VALIDI DA LUNEDI' A VENERDI' FINO AL 6 GIUGNO 2024

LE LEZIONI PERSE SARANNO RECUPERABILI ENTRO LA FINE DEL CORSO

CON INGRESSO NEI CORSI OPEN (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA), IN SALA ATTREZZI O NUOTO LIBERO.