

con l'acquisto del corso del mattino è possibile permanere gratuitamente nella struttura esterna dalle 10.00 alle 12.00

con l'acquisto del corso in pausa pranzo è possibile permanere gratuitamente nella struttura esterna dalle 12.30 alle 14.00

con l'acquisto del corso serale è possibile permanere gratuitamente nella struttura esterna dalle 17.30 alle 19.30

h gg	9:10 9:50	09:55 10:35	13:00 13:40	13:00 13:40	18:00 18:40	18:30 19:10	19:20 20:00	20:15 20:55	20:45 21:00
Lunedì	ACQUA GYM	TOTAL BODY		CIRCUIT JUMP		TREADMILL	TREADMILL		
Martedì						ACQUA GYM	TOTAL BODY		
Mercoledì	ACQUA GYM	TOTAL BODY				TOTAL BODY	ACQUA GYM		
Giovedì						TREADMILL	TREADMILL		
Sabato	CIRCUIT JUMP								

TURNI DA 40' Il planning potrà subire variazioni.

Le lezioni perse potranno essere recuperate con ingresso nuoto libero da LUNEDÌ A VENERDÌ ENTRO IL 22 AGOSTO 2025

o nei corsi OPEN entro 18 il luglio 2025 (planning consultabile presso la segreteria)

PER LE ATTIVITA' DI CIRCUIT JUMP, TREADMILL E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE