

PLANNING PALESTRA



Inizio corso: 07 GENNAIO 2025 (I CORSI DEL GIOVEDI' ORE 14.00 -ORE 17.30-ORE18.30 AVRANNO INIZIO IL 16 GENNAIO 2025)

Termine corso: 20 MARZO 2025

Lunedì							ORE 17.30 PILATES MATWORK 1 H Chicca	ORE 18.30 PILATES MATWORK 1 H Chicca	
Martedì				ORE 12.30 PILATES BASIC 1 H Erika					
Mercoledì	ORE 9.00 PILATES BASIC 1 H OPEN Stefania	ORE 10.00 G.A.G. 45' OPEN Stefania							
Giovedì	ORE 9.00 PILATES BASIC 1 H Erika				ORE 14.00 PILATES MATWORK 1 H OPEN Chicca		ORE 17.30 PILATES MATWORK 1 H Chicca	ORE 18.30 PILATES MATWORK 1 H OPEN Chicca	
Venerdì									

TURNI DA 45' - ATTIVITA' DI PILATES DA 50' OPPURE 1 H Il planning potrà subire variazioni

**ALL' ATTO DELL' ISCRIZIONE VERRANNO CARICATI 5 INGRESSI OMAGGIO AREA WELLNESS
VALIDI DA LUNEDI' A VENERDI' FINO AL 20 MARZO 2025**

LE LEZIONI PERSE SARANNO RECUPERABILI ENTRO LA FINE DEL CORSO

CON INGRESSO NEI CORSI OPEN (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA), IN SALA ATTREZZI O NUOTO LIBERO.