



Adv & Photo Fri-web.it

via della Libertà 15  
Erba (CO)  
tel. 031.3333556  
info.erba@snef.it

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	9:30 - 14.00 e 16.30 - 21.30
MARTEDÌ - GIOVEDÌ	12.00 - 21:30
SABATO	9:30 - 19:30
DOMENICA	9:30 - 19:30

\*in occasione di eventi l'area resterà aperta fino alle ore 23:00

	FULL DAY	LIMITED 3 ore	SMALL 2 ore
LUNEDÌ - SABATO	26,00 €*	21,00 €*	18,00 €*
DOMENICA-FESTIVI	29,00 €*	24,00 €*	20,00 €**

\*ora aggiuntiva 5,00 € - \*\*dalle 17:30 alle 19:30

Orari e tariffe validi fino al 31-12-2023 La direzione, per motivi organizzativi e tecnici, si riserva di modificare in qualsiasi momento orari e tariffe.  
Il costo del biglietto "LIMITED E SMALL" comprende l'utilizzo dell'ingresso al nuoto libero in vasca da mt. 25 (durante gli orari di apertura).  
Il costo del biglietto "FULL" comprende l'utilizzo della palestra sala attrezzi oltre all'ingresso al nuoto libero in vasca da mt. 25 (durante gli orari di apertura)

#### ATTENZIONE:

- SMALL E LIMITED compresi nel acquisto dell'ingresso INCLUDONO anche i tempi dello spogliatoio;
- Lo SMARRIMENTO del braccialetto transponder implica il PAGAMENTO del costo dello stesso per un importo pari a 10,00 €;
- L'accesso all'area ellness thermarium è consentito a partire dall'età di 16 ANNI;

#### NOLEGGIO TELO 3,00 €

Alla reception si possono noleggiare i teli.

#### CAUZIONE TELO 2,00 €

La cauzione deve essere pagata in contanti e viene restituita SOLO CON LA PRESENTAZIONE DELLO SCONTRINO.

#### ABBONAMENTI

Sono previste forme di abbonamento, per informazioni rivolgersi alla reception



le pavimentazioni di questo centro sono state realizzate da:



TE  
XT



www.lambrone.snef.it



WELLNESS THERMARIUM







**VASCA THERMARIUM** un'ampia vasca con lettini e panche con idromassaggi, docce cervicali, aeromassaggi e cromoterapia ed un'ampia zona per il relax dove si gode della vista del grande polmone verde del parco del Lambrone.

**SAUNA FINLANDESE** tradizionale, a temperatura elevata e bassa umidità, offre all'organismo una notevole stimolazione metabolica contribuendo al miglioramento del ricambio cellulare, all'eliminazione delle tossine, rendendo la pelle più morbida e liscia con benefici del sistema neurovegetativo. È in grado di favorire il recupero dopo l'attività fisica rilassando la muscolatura. [ 80 - 100 °C / Umidità: 10 - 20% ]

**BAGNO TURCO** eccellente per rilassare la muscolatura del corpo e alleviare le tensioni. Il suo effetto purificante aiuta la pelle a ottenere morbidezza e luminosità grazie all'azione detossinante e dermopurificante del bagno di vapore. Le essenze con la loro azione balsamica e fluidificante contribuiscono a migliorare la respirazione e rappresentano un ottimo rimedio per attenuare la tosse. Il bagno turco rinvigorisce il corpo rafforzandone le difese immunitarie. [ 45 - 48 °C / umidità 100% ]

**BIOSAUNA** è caratterizzata da una temperatura blanda e da umidità più elevata rispetto alla sauna Finlandese che rende questa tipologia di trattamento maggiormente sopportabile. Essa è ideale per disintossicare la pelle che diviene più elastica, luminosa e trasparente. Grazie alle essenze dalle attività calmanti sulla psiche e sul sistema nervoso, il corpo riceve una benefica azione antistress. [ 50 - 60 °C / Umidità: 40 - 60% ]

**DOCCE EMOZIONALI** piacevole intervallo tra sauna, biosauna e bagno turco regalando benessere grazie alla combinazione di tre fattori: acqua, luce e aromi. Due differenti docce per calore, colore e intensità, vi avvolgeranno in un abbraccio di benessere unico. Doccia Tropicale: acqua calda a 39°C e luce associata al colore rosso - arancio. Nebbia Fredda: acqua nebulizzata fredda e luce di colore verde con una fragranza alla menta.

**VASCA SALINA** acqua a 34° circa. I sali naturali ricchi di oligoelementi permettono alla cute di recuperare vitalità e morbidezza rendendola più tonica ed elastica, e all'organismo di ricaricarsi. Inoltre ha un'azione drenante dei liquidi in eccesso e favorisce l'eliminazione di scorie e tossine. L'acqua calda accentua l'effetto relax, sciogliendo contratture e rilassando i muscoli e la mente.

**DOCCIA SCOZZESE** è il trattamento di reazione con getti di acqua calda e fredda alternata, stimola la circolazione e restituisce energia al corpo.

**SOLARIUM** attrezzato con lettini e ombrelloni.

**AREA RELAX** per una breve o lunga sosta, per consentire al corpo di beneficiare delle proprietà distensive e purificanti delle diverse saune. Questi momenti di riposo sono resi più piacevoli dai particolari lettini che rendono ancora più confortevole la sosta.

**TISANERIA** dopo esservi liberati di tensioni e stress, sarete pronti per godervi questo nuovo stato di benessere, assaggiare rivitalizzanti tisane tiepide.