

h	9:10	09:55	13:00	13:00	18:00	18:30	19:15	20:15	20:45
gg	9:50	10:35	13:40	13:40	18:40	19:10	19:55	20:55	21:00
Lunedì	ACQUA GYM	TOTAL BODY		TREADMILL CLAUDIO					
Martedì						ACQUA GYM	TOTAL BODY		
Mercoledì	TOTAL BODY	ACQUA SMILE							
Giovedì						TREADMILL	TREADMILL		
Venerdì	CIRCUIT JUMP								
Sabato		09:50 CIRCUIT JUMP							

TURNI DA 40' Il planning potrà subire variazioni.

Le lezioni perse potranno essere recuperate con ingresso nuoto libero da LUNEDÌ A VENERDÌ ENTRO IL 23 AGOSTO 2024

o nei corsi OPEN entro 20 il luglio 2024 (planning consultabile presso la segreteria)

PER LE ATTIVITA' DI CIRCUIT JUMP, TREADMILL E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE