

con l'acquisto del corso del mattino è possibile permanere gratuitamente nella struttura esterna dalle 10.00 alle 12.00

con l'acquisto del corso in pausa pranzo è possibile permanere gratuitamente nella struttura esterna dalle 12.30 alle 14.00

con l'acquisto del corso serale è possibile permanere gratuitamente nella struttura esterna dalle 17.30 alle 19.30

h	9:10	09:55	13:00	13:00	18:00	18:30	19:20	20:15	20:45
gg	9:50	10:35	13:40	13:40	18:40	19:10	20:00	20:55	21:00
Lunedì	ACQUA GYM	TOTAL BODY OPEN		TREADMILL		TREADMILL	TREADMILL OPEN		
Martedì						ACQUA GYM OPEN	TOTAL BODY OPEN		
Mercoledì	ACQUA GYM	TOTAL BODY OPEN				TOTAL BODY	ACQUA GYM OPEN	GYM LATINA OPEN	
Giovedì	ACQUA GYM OPEN			ACQUA GYM OPEN		TREADMILL	TREADMILL OPEN		
Sabato	CIRCUIT JUMP								

TURNI DA 40' Il planning potrà subire variazioni.

Le lezioni perse potranno essere recuperate con ingresso nuoto libero da LUNEDÌ A VENERDÌ ENTRO IL 21 AGOSTO 2026

o nei corsi OPEN entro 17 il luglio 2026 (planning consultabile presso la segreteria)

PER LE ATTIVITA' DI CIRCUIT JUMP, TREADMILL E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE