



MASTERCLASS NATALIZIA

PROGRAMMA ATTIVITA':

GIOVEDI' 27 ore 09.30	ACQUASMILE 40'	VASCA FITNESS
GIOVEDI' 27 ore 10.20	PILATES 45'	SALA CORSI
GIOVEDI' 27 ore 18.00	PILATES 45'	SALA CORSI
GIOVEDI' 27 ore 18.45	PILATES 45'	SALA CORSI
VENERDI' 28 ore 17.40	CARDIO TONE 40'	SALA CORSI
VENERDI' 28 ore 18.20	HIIT 40'	SALA CORSI
VENERDI' 28 ore 19.30	ACQUA GYM 40'	VASCA FITNESS
GIOVEDI' 03 ore 09.00	ACQUAGYM 40'	VASCA FITNESS
VENERDI' 04 ore 17.40	CARDIO TONE 40'	SALA CORSI
VENERDI' 04 ore 18.20	TOTAL BODY 40'	SALA CORSI
VENERDI' 04 ore 19.30	ACQUA GYM 40'	VASCA FITNESS
SABATO 05 ore 17.30	ACQUA GYM 40'	VASCA FITNESS
SABATO 05 ore 18.20	ACQUA GYM 40'	VASCA FITNESS

COSTO DEL BIGLIETTO D'INGRESSO € 7,00

GRATIS: PER GLI ISCRITTI AL CORSO AUTUNNALE 2018 CHE DEVONO RECUPERARE LE LEZIONI PERSE



*Per maggiori informazioni rivolgiti in segreteria
oppure scrivici a info.erba@snef.it*