

# PLANNING PALESTRA

## CORSO AUTUNNALE

DALL' 11 SETTEMBRE 2017 al 22 DICEMBRE 2017

<b>Lunedì</b>	ORE 9.00 GINNASTICA DOLCE	ORE 10.00 GINNASTICA ANTALGICA		17.15 – 18.00 <i>DANZA CLASSICA GRADO 1 7-8 ANNI</i>	ORE 18.15 PILATES GROUP	ORE 19.15 PILATES GROUP	ORE 20.15 PILATES GROUP
<b>Martedì</b>		ORE 13:00 CIRCUIT DEMOLITION	16.30 – 17.15 <i>DANZA CLASSICA PRIMARY 5-6 ANNI</i>	17.15 – 18.00 <i>DANZA CLASSICA GRADO 2 9-10 ANNI</i>	18.00 – 18.45 <i>DANZA MODERNA ELEMENTARI</i>	18.45 – 20.00 <i>DANZA MODERNA MEDIE</i>	20.00 - 21.30 <i>DANZA MODERNA 16-20 anni ADULTI</i>
<b>Mercoledì</b>	ORE 8.30 GINNASTICA DOLCE	ORE 9.30 PILATES GROUP		ORE 17.00 PILATES GROUP	ORE 18.00 PILATES GROUP	ORE 19.00 PILATES GROUP	ORE 20.00 PILATES GROUP
<b>Giovedì</b>		ORE 13:00 CIRCUIT DEMOLITION	16.30 – 17.15 <i>DANZA PROPEDEUTICA 3-4 ANNI</i>		18.00 – 18.45 <i>DANZA MODERNA ELEMENTARI</i>	18.45 – 19.30 <i>HIP HOP MEDIE</i>	
<b>Venerdì</b>		14.45 – 15.45 <i>DANZA MODERNA MEDIE</i>	16.30 – 17.15 <i>DANZA CLASSICA GRADO 1 7-8 ANNI</i>	17.15 – 18.00 <i>DANZA CLASSICA GRADO 2 9-10 ANNI</i>	18.00 – 18.45 <i>HIP HOP ELEMENTARI</i>	ORE 19.00 BODY TONE	ORE 19.45 PILATES GROUP
<b>Sabato</b>			ORE 13.00 YOGA				

Il planning potrà subire variazioni

***N.B. LE LEZIONI PERSE SARANNO RECUPERABILI ENTRO LA FINE DEL CORSO CON INGRESSO IN SALA ATTREZZI O NUOTO LIBERO.***