

CIRCUIT JUMP

NOVITA'



NUOVO CORSO PRIMAVERILE DA SABATO 01 APRILE ORE 12.30

“anche il sabato arriva il nuovo e divertente jump acquatico per tenerti in forma.

Il tappeto elastico immerso nell'acqua ti permette di svolgere un notevole lavoro aerobico andando a tonificare gambe glutei e addominali. Balzare nell'acqua inoltre favorisce il drenaggio linfatico migliorando la circolazione.”



Per maggiori informazioni:

Piscine S.N.E.F. Via della Libertà, 15 – Erba (CO) tel. 031.3333556 - www.lambrone.snef.it - e-mail: info.erba@snef.it